PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2020-02-11	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Reconoce su propio esquema corporal y lo relaciona con los desplazamientos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : no se trabajará	CONDICIÓN FÍSICA : No se trabajará	LÚDICA MOTRIZ : No se trabajará
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Comprende la importancia de expresar sus emociones durante el centro de interés TEC			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Adquiere hábitos de vida saludable para aplicar en su cotidianidad			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Fortalece su autoestima.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Es respetuoso hacia la biodiversidad			
TEMA : Comunicación asertiva			
SUBTEMAS : Respeto			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en las normas básicas de convivencia y protocolos para el 2020, adicionalmente se indagará por las condiciones físicas y psicológicas de cada uno para la realización de la sesión. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los objetivos planteados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “ACENTUAR LO POSITIVO”. Se organiza al grupo por parejas, se mencionan los siguientes temas a los que los alumnos deben responderle a su compañero. Dos atributos físicos que me agradan de mí mismo/a. Dos cualidades de personalidad que me agradan de mí mismo/a. Una capacidad o pericia que me agradan de mí mismo/a, explicar que cada comentario debe ser positivo. No se permiten comentarios negativos. (Dado que la mayor parte de los alumnos/as no ha experimentado este encuentro positivo, quizá necesiten un ligero empujón de parte del formador para que puedan iniciar la actividad).	N/A	30 minutos

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los objetivos planteados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “ACENTUAR LO POSITIVO”. Se organiza al grupo por parejas, se mencionan los siguientes temas a los que los alumnos deben responderle a su compañero. Dos atributos físicos que me agradan de mí mismo/a. Dos cualidades de personalidad que me agradan de mí mismo/a. Una capacidad o pericia que me agradan de mí mismo/a, explicar que cada comentario debe ser positivo. No se permiten comentarios negativos. (Dado que a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juegos de persecución con y sin balón. b. Se asignará un balón por parejas, posteriormente se dará la indicación de hacer pases entre sí con las manos y con el pie, cambiando gradualmente la distancia y posición inicial. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado por equipos según cantidad de participantes, haciendo énfasis en la flexibilidad. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	BALONES, PLATILLOS Y CONOS	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas con las temáticas y objetivos planteados para la sesión.	N/A	30 minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-11	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1010961367	JONATHAN DAVID QUINTERO	Asistio
1024512350	ANGEL DAVID VEGA	Asistio
1024507507	DECKER STIV ORTIZ	Asistio
1023380480	SOFI DANIELA OVIEDO	Asistio
1014669606	MICHAEL ALBERTO PERILLA	Asistio
1024505100	CRISTIAN CAMILO RINCON	Asistio
1025536564	DIEGO ALEJANDRO RIVERA	Asistio
1024515819	JULIAN FELIPE SALCEDO	Asistio
1024512241	KIMBERLLY NICOLLE CHACON	Asistio
1014872444	GIAN FRANCO LARA	Asistio
1024516207	JULIAN DAVID PORRAS	Asistio
1028865514	HOLMAN YAMID RAMIREZ	Asistio
1024528337	SAMUEL MATIAS BENAVIDES	No asistio
1034399786	DAVID EDUARDO CLAVIJO	No asistio
1023377614	DIEGO STIWAR GONZALEZ	No asistio
1024485229	MICHAEL SNEIDER LARGO	Asistio
1150184021	JAVIER FELIPE MUÑOZ	No asistio
1025142864	JHOAN MANUEL LARA	Asistio
1028863052	OSCAR ALEJANDRO MUÑOZ	Asistio
1109780198	LUIS FELIPE OROZCO	Asistio
1022361359	DARWIN JEFREY RUEDA	Asistio
1069718975	BRITHNEY JOHANNA BEJARANO	Asistio
1021662957	KATERIN XIOMARA BEJARANO	Asistio
1024475126	MARIA PAULA DEVIA	Asistio
1028785345	JESSICA DANIELA RINCON	Asistio
1023378130	CAROL SOFIA JARAMILLO	Asistio
1012342239	CARLOS ANDRES MURCIA	Asistio
1024481221	JHOJAN ESTIVEN MATOMA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO